



## *Nachhaltige Brustvergrößerung bei S-thetic*

Bei Brustoperationen, die aus ästhetischen Gründen vorgenommen werden, achten mehr und mehr Patientinnen auf den Aspekt der Dauerhaftigkeit. Unerwünschte Erscheinungen wie etwa eine Kapselbrosse oder eine Oberweite, bei der sich das Implantat unter der Haut abzeichnet, machen auf den Nutzen fortschrittlicher OP-Verfahren aufmerksam. **Dr. med. Hans Hendricks** von der S-thetic Gruppe platziert Brustimplantate komplett submuskulär, also unter den Brust- und Bauchmuskeln. Er erzielt damit in ästhetischer wie medizinischer Hinsicht ausgesprochen befriedigende und nachhaltige Ergebnisse.



## *Inhaltsverzeichnis und Kontakt*

S. 2	Inhalt / Kontakt
S. 3	Im Fokus: Nachhaltige Brustvergrößerung
S. 5	S-thetic: Unternehmen und Philosophie

**S-thetic Holding GmbH**

Geschäftsführer: Dr. med. Afschin Fatemi, Peter Resnitzek  
Hanauer Landstraße 293 a  
60314 Frankfurt am Main

**Für Presseanfragen:**

Frau Michaela Falkenberg, Tel. 0211 436 93 40, [info@s-thetic.de](mailto:info@s-thetic.de)  
[www.s-thetic.de](http://www.s-thetic.de)

*Zu Ihrer Unterstützung enthält diese Pressemappe auch einen USB-Stick. Dort finden Sie die gesamten Texte im PDF-Format sowie aussagekräftiges Bildmaterial.*



Dr. med. Hans Hendricks

## Brustvergrößerung bei S-thetic

### EIN FORTSCHRITTLICHES OP-VERFAHREN MACHT DEN EINGRIFF BESONDERS NACHHALTIG

Bei ästhetischen Brustoperationen gibt es eine verwirrende Fülle an Anbietern. Dr. med. Hans Hendricks, der erfahrene Brustspezialist der S-thetic Gruppe, geht da seinen ganz eigenen Weg, indem er besonders auf Nachhaltigkeit setzt. Das erreicht der Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie mit einem Operationsverfahren, bei dem das Implantat komplett von Brust- und Bauchmuskeln eingehüllt wird. Die Methode beugt nicht nur der gefürchteten Kapselbildung vor, sondern sorgt auch für sehr natürliche Ergebnisse. Auf diese Weise kann S-thetic bei Brustoperationen ein rundum durchdachtes Gesamtpaket anbieten.

### KAPSELFIBROSE UND ANDERE GEFAHREN

Das Thema Nachhaltigkeit hat bei Brustoperationen stark an Bedeutung gewonnen. Jüngere Brustpatientinnen machen sich immer mehr bewusst, dass ein Implantat in den wenigsten Fällen „ewig“ hält. Durchschnittlich verbleibt das High-Tech-Gebilde, das heutzutage fast ausschließlich aus Silikon besteht, zwischen 10 und 20 Jahren in der Brust. Verschiedene Gründe können irgendwann eine Auffrischung erforderlich machen.

Der unerfreulichste Anlass für einen Implantat austausch ist eine Kapselbildung. Sie kommt bei etwa 5 bis 15 % der Brustpatientinnen vor. Hierbei verengt und verhärtet sich die Gewebekapsel, die mit der Zeit jedes Brustimplantat umgibt. Eine Kapselbildung ist oft schmerzhaft und kann sich zu einer chronischen Entzündung auswachsen. Die hochgradig fibrotische Brust wird prall wie ein Tennisball, die Implantatkanten zeichnen sich meist deutlich durch die Haut hindurch ab. Bei einer fortgeschrittenen Fibrose führt an einem Austausch des Brustimplantats meist kein Weg vorbei.

Aber auch ohne solche Komplikationen wird in vielen Fällen ein Implantat austausch notwendig – zum Beispiel bei Veränderungen an der bereits operierten Brust infolge von Schwangerschaften, Diäten oder auffälliger Hauterschlaffung.

Für Dr. Hendricks von S-thetic hat eine fortschrittliche OP-Technik zweierlei zu leisten: Zum einen muss sie einer Kapselbildung möglichst gut vorbeugen. Zum anderen soll sie das Implantat so platzieren, dass das ästhetische Ergebnis optimal ist – und ein Austausch auch in späteren Jahren deutlich seltener notwendig wird.

### DER „MUSKEL-BH“ STÜTZT DAS IMPLANTAT OPTIMAL

Im Verlauf seiner Karriere hat Dr. Hendricks von S-thetic über 2000 Brustoperationen bei Frauen aller Altersstufen vorgenommen. Auf seinem Spezialgebiet gilt er als einer der renommiertesten Fachleute Deutschlands. Dr. Hendricks unterstreicht:

*„Es gibt etwa 40 verschiedene Operationsmethoden, mit denen man eine kleine Brust vergrößern kann. Wichtig dabei ist, dass man eine natürliche Form erreicht und ohne sichtbare Narben operiert. Sicherheit spielt ebenso eine große Rolle wie ein langanhaltendes Ergebnis.“*

Bei seinem submuskulären OP-Verfahren legt Dr. Hendricks von S-thetic das Implantat unter alle vier beteiligten Muskeln: unter den Brustmuskel, den geraden und den schrägen Bauchmuskel und den „Sägezahnmuskel“ (auch bekannt als seitlicher Serratusmuskel). Die Muskelstränge hüllen das Implantat wie ein natürlicher BH von mehreren Seiten kompakt ein. Von hinten wird es durch die Brustwand gestützt.

*„Auf diese Weise wird die Schwerkraft ausgetrickst und das Brustimplantat bleibt dauerhaft an seiner Position“,* so Dr. Hendricks.

Dank der submuskulären Platzierung erhält die neue Brust viel länger ihre stabile Form. Das Implantat rutscht mit fortschreitendem Alter der Patientin weit weniger ab, unschön gekräuselte „Wellen“ an der Brustoberfläche bleiben normalerweise aus. Die Brust behält zudem ein natürliches Tastgefühl, weil die Implantatränder von Muskelsträngen überdeckt sind und so nicht erfüllt werden können. Überdies lässt sich die Narbe bei diesem Verfahren ausgesprochen unauffällig in das Rund der Brustwarzenhöfe integrieren.



## *Brustvergrößerung bei S-thetic*

### **DRÜSEN- UND FETTGEWEBE MEIDEN**

Diese Methode wird in Deutschland nur von wenigen Fachkollegen beherrscht. Bei dem gängigen OP-Verfahren, das in hiesigen Schönheitskliniken meist praktiziert wird, erfolgt die Platzierung des Implantats zwischen Brust- und Bauchmuskeln. Die Gewebekapsel erhält so leider beständig Nahrung durch umliegendes Brustdrüsen- und Fettgewebe. Bei Dr. Hendricks' Methode hingegen bleibt das Implantat nahezu „fettfrei“, da es nicht an solches Gewebe angrenzt. In der Muskeltasche, die Dr. Hendricks um das Implantat herum formt, ist ein übermäßiges Kapselwachstum und damit eine Kapselfibrose deutlich weniger wahrscheinlich.

Für die submuskuläre Implantatplatzierung braucht man nicht nur viel Erfahrung, sondern auch überdurchschnittliches Geschick als Operateur. Doch der größere Aufwand, den Dr. Hendricks damit betreibt, lohnt sich in seinen Augen: Nach einer seiner Brustoperationen ist es in keinem ihm bekannten Fall zu einer höhergradigen Kapselfibrose (Grad IV) gekommen.

*„Dem Risiko einer Kapselfibrose wird durch diese Technik bestmöglich vorgebeugt“, fasst er zusammen.*

### **IM SITZEN ERREICHT MAN EINE SCHÖNERE FORM**

Mit der komplett submuskulären Platzierung des Implantats lässt sich die Vorstellung besser verwirklichen, welche die meisten Patientinnen von ihrer neuen Brust haben: Sie wünschen sich vor allem ein ganz natürlich wirkendes Ergebnis. Nach Implantaten von besonders großem Durchmesser verlangen nicht mehr als 20 bis 30 % der Frauen, die die Beratung von Dr. Hendricks in Anspruch nehmen. Vielen redet er solche Gigantomane wieder aus – weil das Ergebnis einfach nicht zu ihnen passen würde.

Wegen der deutlichen ästhetischen Vorteile, die Dr. Hendricks' Vorgehensweise besitzt, setzen sich Patientinnen aus ganz Deutschland wie auch aus dem benachbarten Ausland bei S-thetic in den OP-Stuhl – im

wahrsten Sinne des Wortes. Eine wichtige Voraussetzung für einen gelingenden Eingriff besteht darin, dass die Patientin sich während des Eingriffs in Sitzhaltung befindet:

*„Die sitzende Position ermöglicht es, bereits während des Eingriffs zu beurteilen, ob das Brustimplantat die richtige, passende Größe hat. Außerdem lässt sich so die Brustform optimal modellieren“,* erläutert der Brustchirurg.

Für die Patientinnen von Dr. Hendricks ist das ein weiterer guter Grund, sich vertrauensvoll in seine Hände zu begeben. Die Möglichkeit, die Brust besonders nachhaltig zu verschönern, wird bei der Auswahl des „richtigen“ Operateurs immer wichtiger – das stellt Dr. Hendricks bei seinen Beratungen fest. Insofern kann der erfahrene Brustexperte von S-thetic sich über mangelnden Zuspruch nicht beklagen.





Dr. med. Afschin Fatemi

## *S-thetic: Alles für die Schönheit*

### VON DER UNTERNEHMENSGRÜNDUNG BIS HEUTE

S-thetic ist eine Gruppe von Behandlungszentren für ästhetische Medizin, die im Jahr 2002 von **Dr. med. Afschin Fatemi** gegründet worden ist. Die erste S-thetic Clinic entstand in Unna. 2016 verfügt S-thetic über 10 Standorte in mehreren Regionen Deutschlands. **Unsere Schönheitsexperten führen im Jahr rund 40.000 Behandlungen durch** – von Faltenunterspritzungen und Laserbehandlungen über Brustoperationen, Fettabsaugungen, sanfte Verfahren der Körperformung, Gesichtschirurgie, Eigenhaartransplantationen und andere Haarwuschbehandlungen bis hin zu Intimchirurgie und Verfahren gegen übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrose).

Derzeit sind über 20 Fachärzte und Anästhesisten sowie ein hervorragend ausgebildetes Team von medizinischen Fachangestellten für S-thetic tätig. S-thetic zählt damit deutschlandweit zu den größten Anbietern im Bereich der ästhetischen Medizin.

### KOMPETENZ UND PRÄSENZ

Der Gründer von S-thetic, Dr. med. Afschin Fatemi, hat nach seiner medizinischen Ausbildung als operativ tätiger Dermatologe und Spezialist für ästhetische Behandlungen an verschiedenen Kliniken gewirkt. Hospitationen bei renommierten Medizinern unter anderem in den USA und Brasilien machten ihn mit besonders fortschrittlichen Techniken vertraut. Innovation und die ständige Verbesserung der angewandten Verfahren bilden seitdem das Leitmotiv von Dr. Fatemi und S-thetic.

Dr. Fatemi vertritt seine Philosophie immer wieder anschaulich und mit Leidenschaft in verschiedenen Medienformaten. Auch als Buchautor ist er hervorgetreten. Nicht zuletzt dadurch ist die Bekanntheit von S-thetic in den vergangenen Jahren ständig gestiegen.

Mit seiner ganzen Expertise als Dermatologe und Schönheitschirurg hat Dr. Fatemi zudem die Pflegeserie *Dr. Fatemi Skincare* entwickelt. Nach langjährigen Forschungen ist sie im Frühjahr 2016 auf den Markt gekommen.



# S-thetic



**Dr. med. Afschin Fatemi**

Gründer der S-thetic Gruppe, Facharzt für Dermatologie.

## ECKPUNKTE DER UNTERNEHMENSENTWICKLUNG

- 2002** Gründung der S-thetic Clinic Unna
- 2003** Gründung der S-thetic Clinic Düsseldorf
- 2005** Gründung der S-thetic Lounge München
- 2007** Gründung der S-thetic Clinic Hamburg
- 2011** S-thetic erhält in der Studie „Beratung in Schönheitskliniken 2011“ des Deutschen Instituts für Service-Qualität das Prädikat „sehr gut“
- 2014** Fusion mit der Laderma-Gruppe
- 2014** Gründung der S-thetic Lounges Köln und Düsseldorf
- 2014** Gründung der S-thetic Lounge Stuttgart
- 2014** Gründung der S-thetic Lounge Mannheim / Bad Dürkheim
- 2015** Gründung der S-thetic Clinic Frankfurt am Main
- 2015** Gründung der S-thetic Lounge Nürnberg
- 2016** Gründung der S-thetic Clinic Kempten



## *Wofür S-thetic steht*

### **MEDIZINISCHER VORSPRUNG DURCH SPEZIALISIERUNG**

Bei S-thetic kann nicht jeder alles – aber was einer kann, das muss er außergewöhnlich gut beherrschen. Nach diesem Motto hat S-thetic von Anfang an sein Ärzte-Team zusammengestellt. Eine fundierte Facharzt-Ausbildung wird dabei als wichtige Grundlage angesehen. Bei den Ärzten von S-thetic müssen allerdings wesentliche Fertigkeiten hinzukommen: weit überdurchschnittliches medizinisches Können, aber auch Einfühlbarkeit und ein vorbildlicher Umgang mit den Patientinnen und Patienten.

Um ihre Fähigkeiten ideal vervollkommen zu können, sind die Ärzte von S-thetic auf ausgewählte Schwerpunkte spezialisiert und bilden sich ständig weiter. Nicht wenige sind auf ihrem Spezialgebiet weltweit anerkannte Fachleute. An veralteten Operationsverfahren festzuhalten, wenn es längst schonendere Möglichkeiten gibt, entspricht nicht der Philosophie von S-thetic.

### **BERATEN UND ABRATEN**

Für eine gute Beratung, die einer ästhetischen Behandlung vorausgeht, muss der Arzt nicht nur die individuellen Eigenheiten des Patienten erfassen. Es kommt auch darauf an, ihm mit aller Feinfühligkeit zu verdeutlichen, was ein Eingriff in seinem Fall bewirken kann – und was nicht.

Klar ist: Im Bereich der ästhetischen Medizin vermag nur ein Experte mit einem reichen Erfahrungsschatz eine fachlich hochwertige Beratung zu bieten. Dass S-thetic in dieser Hinsicht durchaus besonders ist, hat im Jahr 2011 das Deutsche Institut für Service-Qualität bestätigt:

Bei einem Test der Beratungsqualität deutscher Schönheitskliniken schnitt S-thetic mit „sehr gut“ ab.





## Wofür S-thetic steht

### UNERMÜDLICHE FORSCHUNGSLEISTUNG

Für S-thetic gehört es zum Selbstverständnis, auf die neueste medizinische Technologie zurückzugreifen. Wenn ihre Wirkung wissenschaftlich erwiesen ist, kommen vielversprechende sanfte Techniken bevorzugt zur Anwendung. Daneben wird bei S-thetic zu jeder Zeit leidenschaftlich entwickelt und geforscht. Hinter dem Forscherdrang steht das ambitionierte Ziel, operative wie nichtoperative Behandlungen für die Patienten immer verträglicher zu machen.

So haben S-thetic und Gründer Dr. Fatemi der ästhetischen Medizin zahlreiche Neuerungen in Sachen Operationsinstrumente und Verfahren beschert:

Zu nennen sind das von Dr. Fatemi entwickelte **VSS-Lift**, ein Facelifting-Verfahren, das mit besonders kurzen, verborgenen Schnitten am Haaransatz auskommt; **extradünne Absaugkanülen**, die beim Fettabsaugen ein sehr gewebeschonendes Vorgehen möglich machen und mittlerweile in aller Welt verbreitet sind; **Thermalift**, eine nichtinvasive Methode zur Faltenglättung; außerdem eine deutliche **Verbesserung der Hyperhidrose-Behandlung** gegen übermäßiges Schwitzen unter den Achseln. Und auch **LipoSonix**, ein Ultraschallverfahren, das

den Abbau kleinerer Fettpölsterchen ohne jeden operativen Eingriff ermöglicht, wurde in der S-thetic Clinic weltweit zum ersten Mal im klinischen Alltag eingesetzt. **Dank seiner Innovationskraft gilt S-thetic in der Branche als „Innovation Leader“.**

### PREMIUM-AUSBILDUNG UND INSPIRATION

S-thetic legt viel Wert darauf, die außerordentlichen Kenntnisse seines Ärzte-Teams an eine junge Generation von Medizinern weiterzugeben. Daher nimmt die Ausbildung des ärztlichen Nachwuchses einen sehr hohen Stellenwert ein. Ärzte aus aller Welt wurden und werden in den Kliniken und Behandlungszentren von S-thetic ausgebildet, Hospitanzen in der S-thetic Clinic sind begehrt.

**Eine internationale Institution ist der S-thetic Circle** geworden, ein regelmäßig veranstalteter Fachkongress, der auch Live-Operationen und Kurse zum Erlernen anspruchsvoller Behandlungstechniken umfasst. Der S-thetic Circle findet im Juni 2016 unter der Leitung von Dr. med. Afschin Fatemi und Dr. med. Hans Hendricks bereits zum zehnten Mal statt.

### EIN HERZ FÜR DIE ÄRMSTEN: DIE UMBRELLA-STIFTUNG

Die Benachteiligten dieser Welt bedürfen überdurchschnittlich häufig der Behandlung durch plastische und ästhetische Chirurgen. Menschen in Krisengebieten können sich oft keine Behandlungen leisten, die angeborene Fehlbildungen oder Entstellungen infolge von Unfällen oder Kriegsverletzungen beheben.

**Dr. Fatemi, ärztlicher Leiter der S-thetic Gruppe, hat daher im Jahr 2011 die Umbrella-Stiftung gegründet.** Sie unterstützt Hilfseinsätze seines Ärzte-Teams in aller Welt. Mit seinen Kolleginnen und Kollegen hat er bereits in Ländern wie Iran, Malaysia, Uganda, Tansania und Ägypten unentgeltlich das Leid vieler Menschen lindern können. In seinen Kliniken und Behandlungszentren in Deutschland behandelt S-thetic zudem immer wieder Menschen aus Krisenregionen. Auch werden soziale Projekte im Inland regelmäßig unterstützt.

